



Ernährung als Genuss

Ernährung während des Irontrail ist so zentral und wichtig, dass sie bei der Auswahl, Abwechslung und Zubereitung der Produkte ernährungswissenschaftlich allerhöchste Ansprüche zu erfüllen hat. Soweit als möglich sind bündnerische Bioprodukte vorgesehen. Angeboten werden drei verschiedene Postentypen (Änderungen bezüglich Produkte bleiben vorbehalten!):

TYP A

Getränke:

- Wasser, Cola, Energiedrink, alkoholfreies Bier
- Tee, diverse Suppen, Café

Essen:

- Cake, schwarze Schokolade, Alpinbrötli, Brot, Käse, Salsiz, Gurken mit Salz, Bananen, Orangen, Dörrfrüchte
- Pasta mit diversen Saucen, Bündner-Spezialität

TYP B

Getränke:

- Wasser, Cola, Energiedrink
- Tee, Nudelsuppe, Café

Essen:

- Cake, schwarze Schokolade, Alpinbrötli, Brot, Käse, Salsiz, Gurken mit Salz, Bananen, Orangen, Dörrfrüchte

TYP C

Getränke:

- Wasser, Energiedrink

Essen:

- Energieriegel

ZIEL CHUR

Getränke:

- Wasser, Cola, alkoholfreies Bier

Essen:

- Irontrail-Bufferet mit Bündner-Spezialitäten, zum Abschluss ein kulinarischer Hochgenuss!

Welche Posten wo vorgesehen sind, geht aus den Streckenprofilen hervor.

19.09.2011